

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
№ 29 орта-мектеп
Директоры А.А. Маметхан
« » 202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о
және М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

4 апта

1-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен жүгері ботқасы	150	88	Бұқтырылған ет	30/50	132
Маймен бутерброд	25	48,7	Гарнир: пісірілген макарон	100	211
Жеміс алма	150	47		200	178
Кисель	200	178	Қара бидай наны	20	44,4
			Калория мөлшері		361,7

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

Маметхан

Маметхан

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 № 29 орта мектеп
 Директоры *А.А. Маметхан*
 « » _____ 202_ ж.



Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
 М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен Геркулес ботқасы	150/10	129,29	Бефстроганов	35/50	195,2
			Туралған қияр мен қызынак	60	57
Ірімшік бутерброд	25	37,1	Гарнир: ұнтақталған карақұмық	100	201
Какао сүтпен	200	187	Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		353,39	Калория мөлшері		617,6

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы: *Моисеев*

Медбике: *Смиф*

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
№ 29 орта-мектеп
Директоры *А. Маметхан*
202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылып, сүтке піскен күріш боткасы	150	109	Етті котлета томат тұздықта	20/80	274
Құрғақ печенбесі	20	150	Гарнир: картоп пюресі	100	110
Маймен бутерброд	40	126,8	Кептірілген жемістен компот	200	106
Кептірілген жемістен компот	200	120	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		505,8	Калорийность, ккал		534,4

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике: *Б. С. С.*

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 № 29-орта-мектеп
 Директоры *М.А. Маметхан*
 « » 202 ж.



Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның Шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен тары ботқасы	150	120	Тұздық қосылған, балық котлет	20/80	136,2
Маймен бутерброд	25	48,7	Гаршир: пісірілген күріш	100	211,6
Лимон сусыны	200	93	Лимон сусыны	200	93
Алма	150	47	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		308,7	Калория мөлшері		485,2

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы: *Моисей*

Медбике: *Медбике*

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
№ 29 орта-мектеп
Директоры *А. Маметхан*
«__» __ 202__ ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен 3 жарма боткасы	150	107	Тұздық қосылған, сиыр етінен тефтели	20/70	258
			Гарнир: макароны	100	211
Ірімшікпен бутерброд	25	37,1	Сәбізбен салат	60	105,9
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		264,1	Калория мөлшері		739,3

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике: *Сүйір*