

«Бекітемін»  
 Астана қаласы әкімдігінің  
 № 29 орта-мектеп  
 Директоры *А. Маметхан*  
 « » 202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және  
 М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2 апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Қаракұмық сүт сорпасы	150	97,41	Томат тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	160
Ірімшік бутерброды	25	37,1	Піскен картоптан пюре	100	110
			Алма қосылған кызылша салаты	60	74
Жеміс шырыны	200	46	Лимон сусыны	200	93
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>180,51</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>481,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы: *Цокаев*

Медбике:

Астана қаласы әкімдігінің  
№ 29 орта-мектеп  
Директоры *А. Маметхан*  
« » 202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және  
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2 апта

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150	109	Балықтан жасалған тефтели соуспенен	20/70	124
Маймен бутерброд	25	48,7	Бұқтырылған күріш	100	211,6
Кептірілген жемістен компот	200	120			
Жеміс алма	150	47	Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		324,7	Калория мөлшері		500

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы: *Моседз*

Медбике: *С.И.И.*

Астана қаласы әкімдігінің  
№ 29 орта-мектеп  
Директоры *А. Маметхан*

« » 202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және  
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2 апта

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен 3 жарма ботқасы	150	107	Азу	30/170	121
Сүтті коржик	75	148			
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Қара бидай наны	20	44,4	Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>419,4</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>285,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы: *Мамед*

Медбике: *Симп*

«Бекітемін»

«Бекітемін»  
 Астана қаласы әкімдігінің  
 № 29 орта-мектеп  
 Директоры *А. Маметхан*  
 « » 202 ж.



**Күнделікті мәзір**

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2 апта  
 2 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен жүгері ботқасы	150	88	Сиыр етінен жасалған домалақ котлет қызанақ тұздықта	20/80	190,1
Ірімшікпен бутерброд	25	37,1	Ұнтақталған каракумық	100	201
Какао сүтпен	200	187	Сәбіз салаты	60	37,5
			Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>312,1</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>548,6</b>

Аспаз бригадирі:  
 Тамақ өндірісінің басшысы: *Маметхан*  
 Медбике: *А. Маметхан*

«Бекітемін»

«Бекітемін»  
 Астана қаласы әкімдігінің  
 № 29 орта-мектеп  
 Директоры А.Маметхан  
 « » \_\_\_\_\_ 202\_ ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және  
 М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2 апта  
 1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен сұлы ботқасы	150	119	Бұқтырылып піскен ет	50/30	132
Маймен бутерброд	25	48,7	Гарнир: піскен макарон	100	211
Жемістер	150	47	Жемістер	150	47
Кисель	200	178	Кисель	200	178
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>392,7</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>612,4</b>

Аспаз бригадирі:  
 Тамақ өндірісінің басшысы: Моисеев  
 Медбике: Сул