

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
№ 29 орта-мектеп  
Директоры А.Маметхан  
« » 202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және  
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

Жаз-күз

I апта  
1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен тары ботқасы	150	120	Палау	50/50	258
Маймен бутерброд	25	48,7			
Жеміс алма	150	47	Жеміс алма	150	47
Жеміс шырыны	200	46	Жеміс шырыны	200	46
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		261,7	Калория мөлшері		395,4

Аспаз бригадирі:  
Тамақ өндірісінің басшысы: Носып -  
Медбике:

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
№ 29 орта-мектеп  
Директоры: *А.А. Маметхан*  
« » 202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және  
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

I апта

2-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген күріш боткасы	150	109	Томат соусы қосылған сиыр етінен тефтелі	70/20	233
Ванильді тоқаш	40	299,1	Қырыққабат салаты	60	88
			Пісірілген макарондар	100	211
			Кептірілген жемістен компот	200	120
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Қара бидай наны	20	44,4	Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>572,5</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>696,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы: *Мәседі*

Медбике:

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
№ 29 орта-мектеп  
Директоры *А.Маметхан*  
« » \_\_\_ 202\_\_ ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және  
М/ж отбасы

балаларын тамақтанды

I апта

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген сұлы ботқасы	150	119	Үй қуырдағы	30/170	258
Құрғақ печеньесі	20	150	Сәбізден жасалған салат	60	105,9
Какао	200	187	Какао	200	187
Қара бидай наны	20	44,4	Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>500,4</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>595,3</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы: *Мамедж*

Медбике: *Медбике*

«Бекітемін»  
 Астана қаласы әкімдігінің  
 № 29 орта-мектеп  
 Директоры *А. Маметхан*  
 « » 202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және  
 М/ж отбасы

балаларын тамақтанды

I апта

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген жүгері ботқасы	150	88	Бұқтырылып піскен балық соуспенен	20/50	49
Маймен бутерброд	25	48,7	Бұқтырылып піскен күріш	100	211,6
Кисель	200	178	Кисель	50	178
Жеміс алма	150	47	Жеміс алма	150	47
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>361,7</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>483</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы: *Моседз*

Медбике: *Сығ*